

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Grapje, plagen, pesten'.

Dat kinderen elkaar soms plagen is heel gewoon. Maar pesten is dat niet! Bij pesten wordt steeds hetzelfde kind vernederd en buitengesloten. Pesten moeten we samen voorkomen!

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Elkaar plagen kan leuk zijn en je moet je niet laten kennen als je een beetje geplaagd wordt.
- Je moet duidelijk 'hou op!' zeggen als iemand op een vervelende manier plaagt.
- Je moet samen zorgen dat er niet gepest wordt door het voor elkaar op te nemen en pesten te melden.
- Op internet wordt erg veel gepest. Wat kun je daartegen kunt doen? (blokkeren!)

Tips voor thuis

- Weet dat kinderen soms langzaam de rol van 'pester' krijgen doordat anderen lachen om alles wat zij doen.
- Zoek contact met school als u denkt dat er gepest wordt.
- Praat met uw kind over plagen en pesten op internet en spreek af dat hij vervelende kinderen blokkeert.

Les 3 Grapje, plagen, pesten

Zo
doen
we
dat

plagen

leuk plagen = iets grappigs
zeggen of doen

➡ Stop op tijd!

vervelend plagen = te lang/te
veel plagen of iets irritants
zeggen of doen

➡ Luister naar: hou op!

geplaagd worden

leuk geplaagd worden

➡ Glimlach.

➡ Maak een grapje terug.

vervelend geplaagd worden

➡ Zeg duidelijk: hou op!

➡ Let niet meer op de plager.

➡ Stopt het plagen écht niet:
vraag hulp.

pesten

pesten = gemene dingen zeggen en doen tegen steeds
hetzelfde kind

➡ Pesten moeten we samen stoppen!

opkomen voor elkaar

➡ Zeg voor een ander: hou op!

➡ Meld pesten altijd!

ken jezelf

Ik

A

B

pest erg graag, maar ben bang dat ze me terugpakken.

Daarom pest ik alleen op internet en anoniem.

lach erg veel: dat is gezond, zeggen ze!

Dat komt goed uit, want in gezond eten ben ik minder goed.

Goed
gedaan!