

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Kiezen'.

Het is goed als kinderen leren om zélf keuzes te maken en daar verantwoordelijkheid voor te dragen. Als kinderen groter worden, moeten zij immers steeds nieuwe keuzes maken. *Doe ik mee met die groep? Loop ik boos weg of los ik het op?* Kinderen die zélf hebben leren nadenken over de gevolgen van hun keuzes, kiezen dan beter!

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Voordat je iets doet of kiest, moet je even nadenken:
  - Wat kan ik allemaal doen? Waar kan ik uit kiezen?
  - Wat gebeurt er dan? Wat zijn de gevolgen?
  - Wil ik dat?
- Doe of kies dan wat jou het beste lijkt!

Tips voor thuis

- Vertel uw kind steeds waarom u bepaalde keuzes maakt. *'We gaan dit jaar niet op vakantie omdat dat te duur is.'* *'Je mag er niet alleen heen omdat die weg gevaarlijk is.'* Door een waarom te geven leert uw kind waar je op moet letten als je kiest, en wat de gevolgen van een bepaalde keuze kunnen zijn.
- Geef uw kind de ruimte om zelf keuzes te maken. Behoed hem voor gevaarlijke misstappen, maar weet dat een kind ook moet leren omgaan met tegenvallers!

## Les 11 Kiezen

Zeg  
doen  
we  
dat

### kiezen 1: stop

- Reageer niet meteen.

### kiezen 2: denk

- Bedenk: wat kan ik doen? waar kan ik uit kiezen?
- Kijk vooruit: wat gebeurt er dan?
- Vraag je af: wil ik dat?

### kiezen 3: beslis

- Kies en doe wat jou het beste lijkt.

### let op!

- Laat je niet opjatten door anderen.
- Blijf niet te lang twijfelen.
- Vraag raad als je het zelf echt niet weet.

### ken jezelf

- Ik** ➤ kan nooit kiezen, hoe lang ik ook nadenk...  
 ➤ Daarom zeggen anderen altijd wat ik moet doen.  
 ➤ B kijk altijd even goed wat me het leukste lijkt.  
 ➤ En dan gá ik daar ook voor. (Je kunt niet blijven twijfelen.)