

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Ken jezelf'.

Om goed met zichzelf en anderen om te gaan, is het van belang dat kinderen leren nadenken over zichzelf. Dit schooljaar wordt stilgestaan bij de vragen: Wat voel ik? Bij wie hoor ik? Wie vertel ik wat ik voel?

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Waar woon je? En met wie woon je daar samen?
- Wie kan jou goed troosten en helpen als je verdrietig, bang of boos bent? Met wie kun je goed pret maken?

Tips voor thuis

- Leer uw kind te zéggén wat er mis is. Repareer zijn kapotte speelgoedje niet automatisch als hij dreint of het met een verdrietig gezicht onder uw neus duwt. Vraag hem te vertellen wat er mis is en wat hij van u wil.
- Leer uw kind het aan de juiste persoon te vertellen wanneer er iets mis is. Dat wil zeggen: iemand die hem begrijpt, iemand die kan helpen of degene wiens schuld het is. *'Vertel het ook maar tegen oma. Die kan zo fijn troosten.'* *'Vraag het maar aan papa, die kan dat vast wel weer maken.'* *'Zeg maar tegen Stijn dat je knie nog steeds een beetje pijn doet en dat je boos op hem bent!'*

ben je boos of bang?  
word je ergens verdrietig van?



vertel het aan iemand die je helpen kan!