

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Wat voel ik?'

Het is belangrijk dat een kind weet wanneer hij bang, boos of verdrietig is en dit ook kan vertellen. Een kind moet leren zeggen wat hem dwarszit (in plaats van dat in zijn gedrag te uiten) en weten wat hij kan doen om zich weer wat fijner te voelen.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Wat is blij? Wat is boos? Wat is bang? Wat is verdrietig?
- Hoe troosten papa en mama? Waar word je weer kalm en blij van?
- Kinderen kunnen elkaar ook troosten en kalm maken.

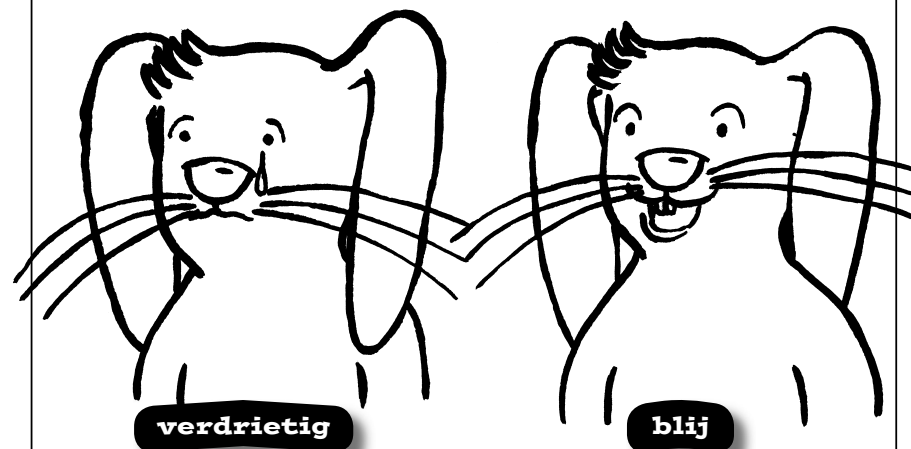
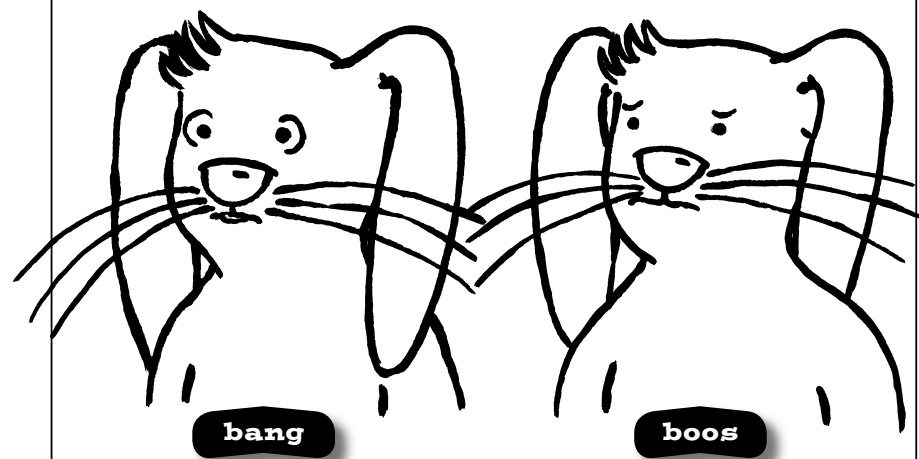
Tips voor thuis

- Als een kind boos is, gedraagt hij zich vaak dwars. Wees dan duidelijk: boos zijn mag, dwars doen niet!
'Ik begrijp dat jij boos bent. Maar ik wil niet dat je gilt!'
- Help uw kind weer kalm te worden: blijf zelf rustig, zeg wat hij moet doen en bedenk iets leuks voor daarna.
'We poetsen nu je tanden. Daarna ga jij fijn bouwen.'
- Begrijp het verdriet en de angsten van uw kind, maar ga er niet te ver in mee. Kalmeer uw kind en bedenk samen iets waardoor hij wat minder bang of verdrietig wordt. (de deur op een kier / zijn lievelingsboek voorlezen)

Les 8 Wat voel ik?

Zeg
doen
we
dat

hoe voel ik mij?



ben ik bang, boos, verdrietig of blij?