

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Blij met jezelf'.

Zelfvertrouwen is belangrijk. Als een kind ervan uit durft te gaan dat hij de taken en problemen van alledag zélf aankan, geeft hem dat rust en ruimte om verder te groeien.

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Het is goed om elkaar complimentjes te geven.
- Je mag trots zijn als je iets knaps of moeilijks doet.
- Soms mopperen mensen op je, maar ze zijn dan nog steeds trots op alle goede en lieve dingen die je doet.

Tips voor thuis

- Geef uw kind vaak complimentjes. Dat hoeft niet altijd met woorden. Door een knipoog of opgestoken duim laat u ook zien dat u trots op hem bent.
- Leg niet de nadruk op wat uw kind verkeerd doet, maar zeg hoe hij het beter kan aanpakken. Uw kind leert meer van advies dan van kritiek.
- Geef uw kind duidelijke grenzen, maar ook genoeg ruimte om zelf iets nieuws uit te proberen.

## Les 5 Blij met jezelf

Zo  
doen  
we  
dat

maak je iets moois?  
doe je je best?  
vinden ze je hulp fijn?



dan mag je trots op jezelf zijn!

Goed  
gedaan!