

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Wensen en dromen'.

Het is belangrijk dat uw kind leert zijn fantasie goed te gebruiken. Fantasie is nodig om je echt in te kunnen leven in anderen, om oplossingen voor nieuwe problemen te verzinnen en geruststellende beelden en gedachten op te roepen als je gespannen of bang bent.

In de klas komt volgende aan de orde:

- Elke activiteit heeft leuke én minder leuke kanten.
- Je fantasie kan soms enge dingen verzinnen. Wees dan de baas over je eigen verbeelding en bedenk een fijne of grappige fantasie om de enge mee te verjagen.
- In reclamefilmpjes lijken dingen vaak veel mooier, leuker of lekkerder dan ze in het echt zijn.

Tips voor thuis

- Deel zaken waar uw kind bang voor is in drie categorieën in:
  - 1 echt + hier (zoek dan een oplossing)
  - 2 echt + ver weg (dat is erg, maar jij loopt geen gevaar)
  - 3 bestaat niet echt (verzin liever een leuke fantasie)
- Praat met uw kind over reclamefilmpjes op de tv. Soms zijn ze erg leuk om naar te kijken, soms verschrikkelijk irritant. Maar beïnvloeden ze ook uw kinds smaak en keuzes? (Met die bedoeling zijn die filmpjes immers gemaakt.)

## Les 16 Wensen en dromen

Z:6  
doen  
we  
dat

### leuk én niet leuk

- Niets is altijd leuk.
- Niemand is altijd blij.
- Nergens is het perfect.
- Leuk en niet leuk wisselen elkaar altijd af!

### angstige gedachten?

- Is het echt en hier?
- Is het echt maar ver weg?
- Bestaat het alleen in je verbeelding/de film?

### gebruik je fantasie goed!

- Verzin een goed einde voor enge dromen.
- Jaag enge fantasieën weg met een fijne fantasie.
- Probeer wat een ander vertelt 'voor je te zien'.

### ken jezelf

- Ik** ➤ ➤ heb bijna altijd angstige gedachten.  
 ➤ ➤ maak me niet zo snel zorgen.  
 Maar de rampen die ik verwacht gebeuren eigenlijk nooit...  
 Daar begin ik pas mee als het echt (hier en nu!) misgaat.