

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Kiezen'.

Het is goed als kinderen leren om zélf keuzes te maken en daar verantwoordelijkheid voor te dragen. Als kinderen groter worden, moeten zij immers steeds nieuwe keuzes maken.

*Doe ik mee met die groep? Loop ik boos weg of los ik het op?*  
Kinderen die zélf hebben leren nadenken over de gevolgen van hun keuzes, kiezen dan beter!

In de klas komt het volgende aan de orde:

- Voordat je iets doet of kiest, moet je even nadenken:
  - Wat kan ik allemaal doen? Waar kan ik uit kiezen?
  - Wat gebeurt er dan? Wat zijn de gevolgen?
  - Wil ik dat?
- Doe of kies dan wat jou het beste lijkt!

Tips voor thuis

- Vertel uw kind steeds waarom u bepaalde keuzes maakt.  
*'Je moet fruit eten omdat je dan minder snel ziek wordt.'*  
*'Je mag niet op paardrijden omdat dat veel te duur is.'*  
Door een waarom te geven, leert uw kind waar je op moet letten als je kiest, en wat de gevolgen van een bepaalde keuze kunnen zijn.
- Geef uw kind de ruimte om zelf keuzes te maken. Behoed hem voor gevaarlijke misstappen, maar weet dat een kind ook om moet leren gaan met tegenvallers!

## Les 11 Kiezen

Zo  
doen  
we  
dat

### kiezen 1: stop

- Reageer niet meteen.

### kiezen 2: denk

- Bedenk: wat kan ik doen? waar kan ik uit kiezen?
- Kijk vooruit: wat gebeurt er dan?
- Vraag je af: wil ik dat?

### kiezen 3: beslis

- Kies en doe wat jou het beste lijkt.

### let op!

- Neem geen grote risico's.
- Blijf ook bij 'meeste stemmen gelden' zélf nadenken.

### ken jezelf

- Ik** ➤ denk niet meer na en doe alles als ze zeggen: 'Dat durf je niet!'  
Daardoor zit mijn voet nu weer in het gips.  
➤ laat me niet opjutten door anderen.  
Ik denk altijd eerst even na wat er mis kan gaan.