

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Deze week werken we met *Goed gedaan!* aan het thema 'Jezelf de baas'.

Jonge kinderen moeten nog leren zichzelf te beheersen: op je beurt wachten, niet zomaar de straat oprennen, niet slaan als je boos bent, geen snoepjes wegpakken.

Er zijn een heleboel afspraken en regels die kinderen zich eigen moeten maken om veilig en gezond groot te worden en om rekening te kunnen houden met anderen.

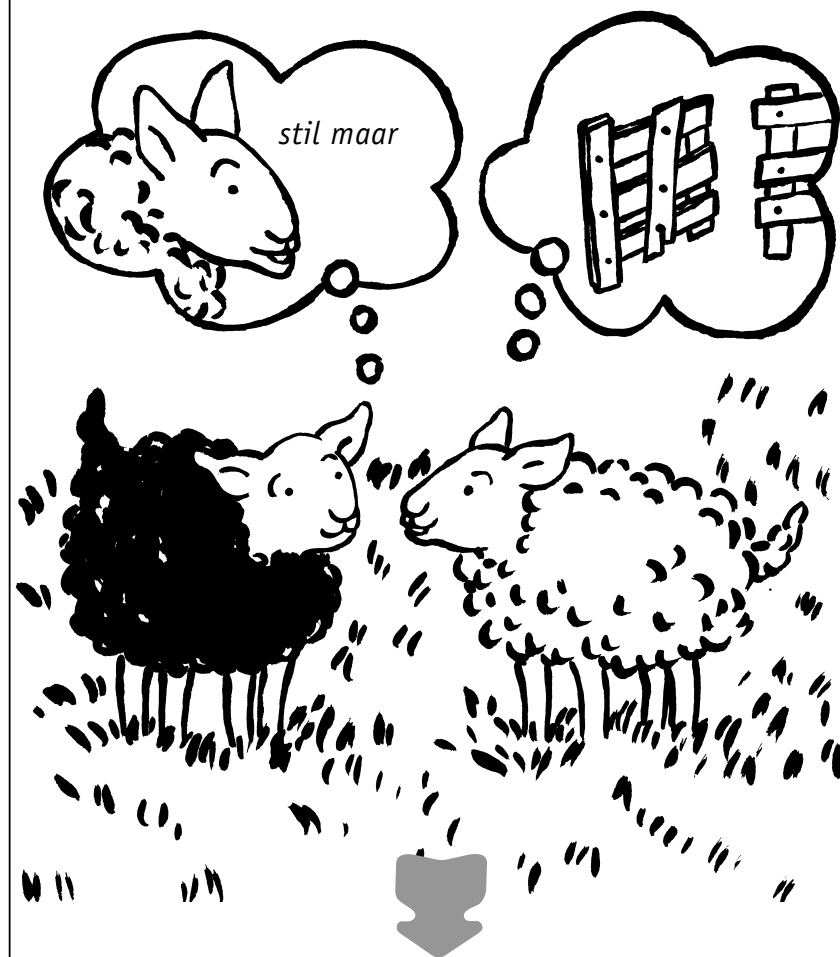
In de klas komt het volgende aan de orde:

- Er zijn een heleboel afspraken en regeltjes om ervoor te zorgen dat er niks gevaarlijks gebeurt.
- Kinderen kunnen ook tegen zichzelf zeggen: 'Nee, niet doen. Dat is gevaarlijk!'
- Kinderen kunnen zichzelf ook een beetje troosten door tegen zichzelf te zeggen: 'Stil maar. Komt wel goed!'

Tips voor thuis

- Help uw kind zich te beheersen wanneer hij boos is. Blijf zelf kalm. Laat uw kind even diep ademhalen en *zeggen* wat er is. Help hem daarna afleiding zoeken.
- Geef uw kind korte, duidelijke regels.  
'*Nooit met vuur spelen.*'  
En leg kort uit waarom.  
'*Anders kun je jezelf branden.*'  
Zo maakt u het voor uw kind gemakkelijker uw woorden te herhalen om zichzelf te waarschuwen voor gevaar.

jezelf troosten? niks gevaarlijks doen?  
dat kun jij echt!



zeg tegen jezelf wat mama altijd zegt!